

Den **Toast**-Rand abschneiden.

Toast-Rand mit den **Bacon**-Streifen umwickeln.

Toast-Scheiben mit **Butter** beschmieren und in eine Muffin-Form drücken, so dass eine Mulde entsteht.

Das **Ei** in die Mulde geben und mit einer Prise **Salz** und **Pfeffer** würzen.

Alles auf einem Blech schön anrichten und für ca. **10 Minuten** im auf **190 °C** vorgeheizten Backofen backen.



Das Ei nicht durchbacken, damit das Eigelb als Dip für die Toast-Bacon-Sticks dient.

2 Scheiben **Toast**

2 **Eier**

8 schmal geschnittene Scheiben **Speck**

50 g **Butter**

1 Prise Salz

1 Prise Pfeffer



Egg Cups

mit Bacon Soldiers



