

2-3 **Vollkorn-Kekse** in kleine Stücke brechen und den Glasboden damit verlegen.

Darauf ca. 100-150 g **Vanille-Skyr** geben.

1/2 **Banane** und 2 **Erdbeeren** in mundgerechte Stücke schneiden und den Nachtisch damit perfekt machen.



2-3 **Vollkornkekse** 
100-150 g **Vanille-Skyr**
2-3 **Erdbeeren**
1/2 **Banane**

Gesunder Nachtisch





Gendrim Zymerl
Einkauf